



**Psychologische Beratung – Klangpädagogik – Klangmassage – Yoga
Ausbildungen als:
Klangmassagepraktiker, Klangpädagoge/in, Yogalehrer/in, Meditationslehrer/in,**

Petra Gehlen
Psychologische Beraterin, Dipl. LAPP
Kapellenstr. 70 || 52152 Simmerath
Tel. 02473 – 92 72 45-8 || Fax -9
www.mittelpunkt-mensch-am-kraftort-eifel.de
info@lebensberatung-eifel.de

Curriculum für die Ausbildung Klangmassagepraktiker/in mit Zertifikat

Zielgruppe: Anwender/-innen in folgenden Einsatzfelder der Klangmassage oder Arbeit mit Klangschalen:

Bereiche der Rehabilitations- oder Kurzentren, Sozialpädagogik, Pädagogik, Physio-/ Psychotherapie, Senioren- und Krankenpflege, Hospizarbeit, Kinesiologie, Geburtsvorbereitung und Geburt. Anwendung der Klangarbeit in eigener Praxis der Entspannungspädagogik und/oder -therapie, Anwendung im Wellnessbereich. Die Klangmassage ist ganzheitlich orientiert, basiert auf Erkenntnissen der Neurobiologie der Entspannung, der Salutogenese und unterstützt:

- ❖ Abbau von Stress und den gesundheitlichen Folgen – z. B. in der Burnout-Prophylaxe
- ❖ die Eigenwahrnehmung von Körper und Seele
- ❖ die Tiefen-Entspannung
- ❖ die Balance von Aktivität Ruhe
- ❖ die Nutzung der eigenen Ressourcen
- ❖ Bereicherung der eigenen Arbeit hinsichtlich der Methodik und Kommunikation mit den Empfangenden z. B. auch an Demenz erkrankte oder anderem Handicap belastete Menschen, sofern sie kognitiv schwer ansprechbar sind
- ❖ Lockerung und Entkrampfung der Muskulatur

Modul 1 – Klangschalen achtsam und bewusst erleben

Einführungsseminar

Ziel: Methoden der Achtsamkeit mit Klangschalen erfahren und anwenden

- Achtsamkeit und deren Wirkung
- Klangschalen damals und heute
- Neurobiologie der Entspannung
- Körperwahrnehmung mit verschiedenen Klangschalen
- Eigen- und Fremdwahrnehmung der Klangschalen
- Reflexion der Erfahrungen
- Anwendung hilfreicher innerer Bilder zur Achtsamkeit und Entspannung
- Meditationen und vielfältige Methoden der Achtsamkeit
- Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

Voraussetzungen: keine

Modul 2 – Basisklangmassage anwenden

Ziel: Achtsame Anwendung der Klangmassage für Empfangende

- Reflexion der Anwendungen aus Modul 1
- Anwendung der Klangschalen in der Aura
- Vermittlung der Klangmassage
- Durchführung der Klangmassage
- Reflexion der Erfahrungen als Gebenden und Empfangende
- Meditationen der Achtsamkeit
- Rolle als Klangmassagepraktiker/-in
- Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

Voraussetzungen: Teilnahme am Modul 1

Modul 3 – Erweiterung der Methoden der ganzheitlichen Klangmassage

Ziel: Vielfältige Methoden zur Lockerung von Verspannungen

Inhalte:

- Reflexion der Anwendung der Klangmassagen in der Praxis
- Der Gong in der Klangmassage
- Anwendung individueller Methoden bei Verspannungen
- Harmonisierung der Chakren (Energiezentren des Körpers)
- Körper im Klang-Raum
- Meditationen der Achtsamkeit
- Seminarunterlagen und Zertifikat

Voraussetzungen: Teilnahme an Modul 1+2

Auswahltermine 2023: Jeweils Freitag – Samstag.

Modul 1	Modul 2	Modul 3
Klangschalen achtsam erfahren	Basisklangmassage	Klientenzentrierte Methoden
03. – 04. Februar 02. – 03. Juni 12. – 14. Oktober	03. – 04. März 14. – 15. Juli 10. – 11. November	14. – 15. April 08. – 09. September 15. – 18. Dezember

Seminarzeiten der Module 1 – 3:

Freitags: 17.30 Uhr – 21.30 Uhr

Samstags: 9.15 Uhr – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 180, -- Euro pro Einzelseminar

Fortbildung: Fantasie-, Klangreisen und Imagination

Ziel und Inhalt: „Geführte Phantasie Reisen und Imaginationen“ mit Klangschalen und Gongs

Geführte Phantasie Reisen, Imaginationen helfen, den Stress abzubauen. In Zeiten großer Belastung sind Imaginationen eine wertvolle Hilfe, die Lebenskraft und -qualität zu optimieren und den Menschen zu unterstützen, die eigene Kompetenz von Gelassenheit zu entwickeln.

Ziel: Vermittlung entspannender Imaginationen unter Anwendung von Klangschalen und Gongs

Inhalte:

- Zielgruppe der Meditation bzw. Fantasiereise
- Inhaltliche Gestaltung der Fantasiereise
- Sprache und positive Impulse in Meditation (Hypnotherapeutische Sprachmuster)
- Interpretation der Texte mit Klängen
- Fantasiereise oder Meditation entwerfen, gestalten und durchführen

Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

Voraussetzungen – Teilnahme an Modul 1 des Klangmassagepraktikers

1 Ausbildungstag – Teilnahmegebühr 130,00 Euro

Voraussetzungen für die Teilnahme an den fortbildenden Modulen 1-3: Abschluss der Ausbildung als Klangmassagepraktiker*in Module 1-3 oder mindestens Modul 1 der Klangmassagepraktiker*in

Termin: 01. Juli 2023 und bei Bedarf in Absprache weitere Termine

Die Teilnahmebeträge werden bar am Seminartag fällig oder können überwiesen werden.



Leitung von „Mittelpunkt Mensch“ und Leitung der Aus- und Fortbildungen

Petra Gehlen, Psychologische Beraterin, staatl. anerkanntes Diplom nach IAPP (Institut für angewandte Psychologie und Psychosomatik in Düsseldorf),

Erstberuf: Theologin, Religionspädagogin

Fortbildungen: Psychologische Beratung Dipl. nach IAPP, und Systemische Familientherapie (Institut für Psychologie und Psychosomatik – Düsseldorf), Klangmassagepraktikerin, Alltagsbegleiterin im Seniorenbereich (für Menschen mit Demenz), Yogalehrerin (BYV)

Mit meinem Fundus von über 30 Jahren Arbeit und Erfahrung mit Menschen stehe ich gerne zur Verfügung.